

راه های رهایی از خشونت-

کمک برای زنان و
اعضای خانواده آنها
از شهرستان راین-لاهن

شبکه حمایت از زنان

کمک به مردانی که مورد خشونت قرار می گیرند

بیش از هر 4 نفری که مورد خشونت قرار میگیرند،
مرد است. (اداره فدرال پلیس جنایی آلمان 2023)
(خشونت به طور کلی)
مرکز مشاوره سیف

- تلفن: 06131 2877711

تلفن کمک رسانی برای مردان

کمک و مشاوره سراسری، رایگان و ناشناس

-تلفن: 0800 1239900

مشاوره آقایان

مرکز مراجعه برای آقایان و نوجوانانی که خشونت
جنسی را تجربه کرده اند.

- تلفن: 06131 1433233

- ایمیل: maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

مراکز اصلاح و آموزش عاملان خشونت

خشونت خارج از خانه

حفاظت از قربانیان با کمک مراکز اصلاح و آموزش

عاملان خشونت: مشاوره در موارد خشونت خانگی و

آموزشهای اجتماعی برای زندگی بدون خشونت در زندگی زنشویی و
مشارکتی.

- تلفن: 0261 942950

- تلفن همراه: 0160 94929727

یک راه وجود دارد که تورا در این راه همراهی میکنیم!

اطلاعات بیشتر

QR-Code

www.hdf-katzenelnbogen.de/hilfe-bei-gewalt

خشونت خانگی یک موضوع خصوصی نیست،
زیرا هر انسانی حق دارد که زندگی و تمامیت جسمانی
حفظ شود.

آزادی شخصی نیز نقص ناپذیر است.

(اصل 2 قانون اساسی)

آمار خشونت در روابط نزدیک اجتماعی در سراسر
جهان رو به افزایش است.

اشکال خشونت بسیار متنوع هستند و از خشونت خفیف
جسمی، روانی، دیجیتال و اقتصادی گرفته تا خشونت شدید
فیزیکی ادامه می یابند.

خشونتی که حتی میتواند در مواردی منجر به قتل زن شود.

(اداره فدرال پلیس جنایی آلمان 2024)

شبکه حمایت از زنان

وضعیت‌های خطر فوری

پلیس 110

پلیس می‌تواند اقداماتی انجام دهد تا قربانیان و کودکان را از فرد یا افراد خاطی محافظت کند.
- اخراج از محل سکونت/ممنوعیت بازگشت
- ممنوعیت نزدیک شدن

ایستگاه پلیس ، دیتس

- اتحادیه شهرداریهای آر-آین ریش، دیتس
06432 601-0
ایستگاه پلیس بادامز

- اتحادیه شهرداریهای بادامز-ناساو

02603 970-0

ایستگاه پلیس سنت گوارزهاوزن

- اتحادیه شهرداریهای نازشتتن ، اتحادیه شهرداریهای لورالای

06771 9327-0

ایستگاه پلیس لاهن شتاین

- لاهن شتاین ، براوباخ / هینتروالد، داکسن هاوزن
02621 913-0

تلفن کمک رسانی برای زنان قربانی خشونت

116016

- 365 روز سال، 24 ساعته قابل دسترسی حتی به صورت آنلاین

- بصورت ناشناس و ایمن

- مشاوره به 18 زبان مختلف و زبان ناشنویان

- مشاوره و ارجاع به مراکز مرتبط برای

قربانیان و اعضای خانواده آنها

مشاوره، حمایت و ارجاع به مراکز مرتبط

مرکز حمایتی(ای اس ت)

مرکز مشاوره تخصصی برای خشونت در روابط نزدیک اجتماعی پس از مداخله پلیس کوبلنز

- تلفن: 0261 973 537 83

- ایمیل: info@ist-ko.de

وستابورگ

همچنین مشاوره ای که خود قربانیان به صورت داوطلبانه درخواست کنند
- تلفن: 02663 911353

- ایمیل: intervention@notruf-westerburg.de مرکز حمایتی وستابورگ

مرکز حمایتی برای کودکان

مخصوص کودکان از سن 0-18 سال
کوبلنز

- تلفن: 0261 30424 49

- ایمیل: kinder@ist-ko.de

وستابورگ

- تلفن: 0151 724 533 10 مرکز حمایتی

- ایمیل: kist@notruf-westerburg.de کوبلنز

مرکز مشاوره تخصصی اضطراری در

وستابورگ

مشاوره تلفنی و حضوری در زمینه خشونت جنسی برای قربانیان در شهرستان راین لند (همینطور برای اعضای خانواده آنها)
- تلفن: 02663 8678

- ایمیل: notruf@notruf-westerburg.de

کمپرهوف کوبلنز، کمک محرمانه پس از تجربه خشونت و کمک فوری پس از تجاوز جنسی

انجمن کاریتاس وستاوالد-راین-لاهن

انجمن ثبت شده

مشاوره بارداری کاتولیک

- تلفن: 02621 920814

- ایمیل: schwangerenberatung-rl@cv-ww-rl.de

انجمن حرمت زنان راین-لاهن

انجمن ثبت شده

مشاوره در مورد مشکلات بارداری

- تلفن: 02621 629403

- ایمیل: frauenwuerde.rhein-lahn@t-online.de

خانه های امن برای زنان/جای امن

اطلاعات در مورد جاهای خالی در خانه های امن زنان در راینلند-فالز:

www.frauenhaeuser-rheinlandpfalz.de

جستجوی سراسری خانه های امن در کل کشور همراه با نمایش محل های خالی:

www.frauenhaus-suche.de

خانه امن زنان کوبلنز

- تلفن: 0261 9421020

- ایمیل: info@frauenhaus-koblenz.de

خانه امن زنان ماین - کوبلنز

- تلفن: 02651 8069000

- ایمیل: info@frauenunterstuetzung.de

زنان به زنان کمک میکنند انجمن ثبت شده

لیمبورگ

مرکز مشاوره و حمایتی

شماره اضطراری زنان درکوبلنز
مرکز تخصصی مشاوره ای برای خشونت جنسی
انجمن ثبت شده
همچنین مشاوره اعضای خانواده
- تلفن: 0261 35000

- ایمیل: mail@frauennotruf-koblenz.de
مرکز مشاوره برای زنان (خدمات اجتماعی
زنان کاتولیک)
تلفن: 0261 914894 70
ایمیل: beratungsladen@skf-koblenz.de

ارائه مراقبت پزشکی محرمانه و با رعایت حریم
خصوصی و در صورت تمایل جمع آوری شواهد
(به صورت رایگان)
- تلفن: 0261 499 2271
انجمن ثبت شده وایسارینگ راین-لاهن-کرایز
مشاوره و حمایت، همچنین مشاوره به صورت آنلاین

- تلفن: 0151 551 64704
- ایمیل: rhein-lahn-kreis@mail.weisser-ring.de
مشاوره با پلیس برای قربانیان
برای قربانیان، شاهدین و اعضای خانواده پس از ارتکاب
جرائم
- تلفن: 0261 10351 160
- ایمیل: ppkoblenz.opferberatung@polizei.rlp.de

مشاوره برای زنان باردار
دیاکونی محلی (خدمات اجتماعی مسیحی) راین-لاهن
مشاوره در مورد مشکلات بارداری
- تلفن: 02603 9623 30
- ایمیل: info.rhein-lahn@regionale-diakonie.de

خانه امن زنان
- تلفن: 06431 23200
- ایمیل: info@frauenhaus-limburg.de

کمک به زنانی که فرار و مهاجرت را
تجربه کرده اند

انجمن ثبت شده زولوودی دویچلند
از حقوق زنان با پیش زمینه پناهندگی یا مهاجرت در
آلمان حمایت میکند. زنانی که مورد خشونت یا شرایط سخت
قرار گرفته اند. امکان مشاوره به صورت آنلاین نیز وجود
دارد.
- تلفن: 0261 33719
- ایمیل: info@solwodi.de

شجاعت بهترین گنجی است که یک
زن می تواند داشته باشد.
الیزابت کدی سنتنون